

REFERENCIAL DE RVCC PROFISSIONAL



EM VIGOR



Nível de Qualificação: **4**

Área de Educação e Formação

762 . Trabalho Social e Orientação

Código e Designação do Referencial de Formação

762319 - Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade

Modalidades de Educação e Formação

Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências

Total de pontos de crédito

**119,00
(inclui pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)**

Publicação e atualizações

Publicado no Boletim do Trabalho e Emprego (BTE) nº 44 de 29 de novembro de 2013 com entrada em vigor a 29 de novembro de 2013.

1ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 17 de 08 de maio de 2014 com entrada em vigor a 08 de maio de 2014.

2ª Atualização em 01 de setembro de 2016.

3ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 8 de 29 de fevereiro de 2020 com entrada em vigor a 29 de fevereiro de 2020.

4ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 19 de 22 de maio de 2020 com entrada em vigor a 22 de maio de 2020.

5ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 27 de 22 de julho de 2020 com entrada em vigor a 22 de julho de 2020.

Observações

1. Descrição Geral

Prestar cuidados de apoio direto a indivíduos no domicílio ou em contexto institucional, nomeadamente idosos, pessoas com deficiência e pessoas com outro tipo de dependência funcional temporário ou permanente, de acordo com as indicações da equipa técnica e os princípios deontológicos de atuação.

2. Mapeamento de Unidades de Competência

Unidades de Competência (UC) Obrigatórias*

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência	Código UFCD	Unidades De Formação De Curta Duração	Horas
2370	1	Auxiliar o indivíduo com restrição na autonomia na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação	7217	Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia	50
2371	2	Aplicar cuidados de higiene, conforto e eliminação ao indivíduo com dependência parcial	7218	Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência parcial	50
2372	3	Auxiliar o profissional de saúde na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação ao indivíduo com dependência total	7219	Auxílio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduo com dependência total	25
2373	4	Apoiar o indivíduo nos cuidados de alimentação e hidratação	7220	Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação	50
2374	5	Apoiar o indivíduo na realização de atividades instrumentais do quotidiano	7221	Apoio na realização de atividades instrumentais	50

Unidades de Competência (UC) Obrigatórias*

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência	Código UC	Unidades de Competência	Horas
2375	6	Desenvolver atividades de animação e ocupação de tempos livres	7222	Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres	50
2376	7	Participar na prevenção de acidentes domésticos e nos espaços circundantes	7224	Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional	25
2377	8	Vigiar/controlar o estado de saúde do indivíduo	7225	Estado de saúde - abordagem geral em contexto domiciliário	25
2378	9	Colaborar na prevenção da negligência, abusos e maus-tratos sobre o indivíduo	7226	Prevenção da negligência, abusos e maus-tratos	25
2379	10	Gerir resíduos em contexto de prestação de cuidados pessoais e à comunidade	7227	Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional	25

Unidades de Competência (UC) da Bolsa*
Deverão ser selecionadas 1 UC da área Bolsa**

Área - Bolsa

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência	Código UFCD	Unidades De Formação De Curta Duração	Horas
2380	1	Gerir a viatura de apoio domiciliário	7237	Gestão da viatura de apoio domiciliário	25
2381	2	Aplicar técnicas de animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica	7239	Animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica	25

Área - Bolsa

Código UC Nº UC Unidades de Competência

2382

3

Aplicar técnicas de animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal

7240

Animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal

25

3. Desenvolvimento das Unidades de Competência (UC)

3.1. Unidades de Competência (UC) OBRIGATÓRIAS

2370

Auxiliar o indivíduo com restrição na autonomia na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação

Associada à UFCD

7217 - Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Prepara os materiais, equipamentos e utensílios necessários para os cuidados de higiene, conforto e eliminação a indivíduos com restrição de autonomia	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7217) • Equipamentos de proteção individual (UFCD 7217) • Preparação da prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia (UFCD 7217) • Materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217) • Produtos de higiene, hidratação e conforto (UFCD 7217). 	4

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Presta apoio ao indivíduo com restrição na autonomia a tomar banho, na casa de banho</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7217) • Técnicas e procedimentos para a realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217) • O banho na casa de banho (UFCD 7217) • Cuidados para a manutenção da integridade cutânea (UFCD 7217) • Estratégias para promoção da autonomia das pessoas (UFCD 7217) • Estratégias para garantir a privacidade e a intimidade das pessoas (UFCD 7217) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) • Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212) • Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213) • Tipologia de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215) • A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208). 	<p>5</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Presta apoio ao indivíduo com restrição na autonomia a realizar os cuidados de higiene e conforto</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7217) • Técnicas e procedimentos para a realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217) • A higiene oral (UFCD 7217) • Outros cuidados de higiene e conforto: barba, cabelo, unhas, olhos e pele (UFCD 7217) • Higiene íntima nos homens e mulheres (UFCD 7217) • Cuidados com higiene em situações especiais (UFCD 7217) • Estratégias para promoção da autonomia das pessoas (UFCD 7217) • Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212) • Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Tipologia de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211). 	<p>5</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Presta apoio ao indivíduo com restrição na autonomia nos cuidados de eliminação	<ul style="list-style-type: none"> A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) Âmbito de atuação (UFCD 7217) Técnicas e procedimentos para apoiar o indivíduo na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217) Cuidados a ter na eliminação (UFCD 7217) Estratégias para promoção da autonomia das pessoas (UFCD 7217) Estratégias para garantir a privacidade e a intimidade das pessoas (UFCD 7217) Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215) Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212) Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223) Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208). 	5
Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	<ul style="list-style-type: none"> Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir e procedimentos de registo (UFCD 7217). 	4

2371	Aplicar cuidados de higiene, conforto e eliminação ao indivíduo com dependência parcial
Associada à UFCD	7218 - Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência parcial;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Prepara os materiais, equipamentos e utensílios necessários para os cuidados de higiene, conforto e eliminação a indivíduos com dependência parcial	<ul style="list-style-type: none"> A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) Âmbito de atuação (UFCD 7218) Equipamentos de proteção individual (UFCD 7218) A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) A preparação dos materiais, equipamentos e utensílios (UFCD 7218) Produtos de higiene, hidratação e conforto (UFCD 7218). 	4

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Dá banho ao indivíduo com dependência parcial, com recurso a meios técnicos auxiliares, na casa de banho</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7218) • A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Técnicas de transferência e mobilização de pessoas com dependência parcial (UFCD 7218) • Técnicas de posicionamento (UFCD 7218) • Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial: a técnica de banho no chuveiro/banheira (UFCD 7218) • As ajudas técnicas na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação: mobiliário e ajudas para banho assistido (UFCD 7218) • Regras de segurança na utilização das ajudas (UFCD 7218) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215) • A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223) • A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223) • Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223) • A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223) • Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212) • Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213) • Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213). 	<p>5</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Dá banho ao indivíduo com dependência parcial, com recurso a meios técnicos auxiliares, na cama</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7218) • A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218) • Técnica de banho na cama (UFCD 7218) • Técnicas de transferência e mobilização em pessoas com dependência parcial (UFCD 7218) • Técnicas de posicionamento (UFCD 7218) • As ajudas técnicas na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Regras de segurança na utilização das ajudas (UFCD 7218) • Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212) • Necessidades humanas básicas (UFCD 7213) • Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213) • Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215) • A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223). 	<p>5</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Dá banho ao indivíduo com dependência parcial, com recurso a kit de banho móvel</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7218) • A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218) • Kit de banho móvel (UFCD 7218) • Técnicas de transferência e mobilização em pessoas com dependência parcial (UFCD 7218) • Técnicas de posicionamento (UFCD 7218) • As ajudas técnicas na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Regras de segurança na utilização das ajudas (UFCD 7218) • Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212) • Necessidades humanas básicas (UFCD 7213) • Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213) • Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • Tipologia de cuidados de higiene, conforto e higiene (UFCD 7213) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215) • A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223). 	<p>3</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Presta cuidados de higiene e conforto específicos ao indivíduo com dependência parcial</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7218) • A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218) • Cuidados de higiene e conforto específicos - higiene oral, pés e mãos, facial e capilar (UFCD 7218) • Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212) • Necessidades humanas básicas (UFCD 7213) • Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213) • Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215). 	<p>5</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Presta apoio ao indivíduo com dependência parcial nos cuidados de eliminação com recurso a cadeira sanitária</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7218) • A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218) • Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Mobiliário e ajudas técnicas para cuidados de eliminação - cadeira sanitária (UFCD 7218) • Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) • Cuidados de eliminação (UFCD 7213) • Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215) • Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223) • Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223) • A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223). 	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Presta apoio ao indivíduo com dependência parcial nos cuidados de eliminação com recurso arrastadeira ou urinol</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7218) • A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218) • Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Mobiliário e ajudas técnicas para cuidados de eliminação - arrastadeira ou urinol (UFCD 7218) • Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) • Cuidados de eliminação (UFCD 7213) • Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223). 	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Presta apoio ao indivíduo na prestação de cuidados de eliminação com recurso a dispositivo adequado (saco drenagem, sacos de urostomia, etc.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7218) • A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218) • Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) • Mobiliário e ajudas técnicas para cuidados de eliminação (UFCD 7218) • Técnica de colocação e remoção de dispositivos de eliminação - sacos de drenagem, sacos de urostomia e outros (UFCD 7218) • Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) • Cuidados de eliminação (UFCD 7213) • Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223). 	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Substitui fralda a indivíduo com dependência parcial	<ul style="list-style-type: none"> A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) Âmbito de atuação (UFCD 7218) A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218) Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) Técnica de mudança de fraldas (UFCD 7218) Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) Cuidados de eliminação (UFCD 7213) Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212) Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223). 	4

Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	<ul style="list-style-type: none"> Articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218) Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados (UFCD 7218). 	4
---	--	---

2372	Auxiliar o profissional de saúde na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação ao indivíduo com dependência total
Associada à UFCD	7219 - Auxílio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduo com dependência total;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
---------	---	---------------

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Prepara os materiais, equipamentos e utensílios necessários para os cuidados de higiene, conforto e eliminação a indivíduos com dependência parcial</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7219) • Equipamentos de proteção individual (UFCD 7219) • O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • Materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7219) • Preparação dos materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7219) • Produtos de higiene, hidratação e conforto (UFCD 7218). 	4

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Auxilia o profissional de saúde a dar banho ao indivíduo, na cama</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209) • Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209) • Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7219) • O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • Técnicas de vestir e despir (UFCD 7219) • A técnica do banho na cama (UFCD 7219) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208) • Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212) • A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223) • Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223) • A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215). 	<p>3</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Auxilia o profissional de saúde a dar banho ao indivíduo, com recurso ao kit de banho móvel</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209) • Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209) • Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7219) • O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • Técnicas de vestir e despir (UFCD 7219) • A técnica do banho com recurso a meios auxiliares específicos - kit de banho móvel (UFCD 7219) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208) • Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212) • A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223) • Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223) • A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215). 	<p>3</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Auxilia o profissional de saúde na prestação de cuidados de eliminação com recurso a arrastadeira ou urinol</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209) • Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209) • Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7219) • O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • A especificidade dos cuidados de eliminação (UFCD 7219) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208) • A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215) • Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213). 	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Auxilia o profissional de saúde na colocação e substituição de fraldas ao indivíduo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209) • Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209) • Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7219) • O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • A especificidade dos cuidados de eliminação (UFCD 7219) • Técnica de mudança de fralda (UFCD 7219) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208) • A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215) • Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213). 	<p style="text-align: center;">4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Auxilia o profissional de saúde na prestação de cuidados de eliminação com recurso a dispositivo adequado (saco drenagem, sacos de urostomia, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> • A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209) • Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209) • Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209) • Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210) • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Âmbito de atuação (UFCD 7219) • O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219) • A especificidade dos cuidados de eliminação (UFCD 7219) • Técnica de colocação e remoção de dispositivos de eliminação: sacos de drenagem, sacos de urostomia e outros (UFCD 7219) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208) • Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208) • A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223) • Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215) • Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212) • Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213). 	4

2373	Apoiar o indivíduo nos cuidados de alimentação e hidratação
Associada à UFCD	7220 - Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
---------	---	---------------

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Prepara e confeciona refeições ligeiras e suplementos alimentares	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Conceitos básicos sobre alimentação, nutrição e dietética (UFCD 7220) • A composição dos alimentos e o seu valor nutricional (UFCD 7220) • As necessidades nutricionais nas diferentes fases da vida (UFCD 7220) • Composição da alimentação (UFCD 7220) • Dietas terapêuticas (UFCD 7220) • A confeção de refeições ligeiras (UFCD 7220) • Alterações no padrão alimentar decorrentes do envelhecimento (UFCD 7228) • Hábito de alimentação saudável e plano alimentar adequado (UFCD 7228) • Noções de higiene (UFCD 3296) • Conservação e armazenamento de géneros alimentícios (UFCD 3296) • Noções de limpeza e desinfeção (UFCD 3296) • Introdução à aplicação do HACCP (Hazard Analysis Critical Control Points) (UFCD 3296) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208). 	4
Presta apoio ao indivíduo na toma de refeições e hidratação	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • A prestação de cuidados na alimentação e hidratação da pessoa com restrição de autonomia (UFCD 7220) • A prestação de cuidados na alimentação e hidratação da pessoas com dependência parcial (UFCD 7220) • Formas de promover e incentivar a autonomia das pessoas (UFCD 7220) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208). 	5
Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	<ul style="list-style-type: none"> • Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir • procedimentos de registo (UFCD 7220). 	4
2374	Apoiar o indivíduo na realização de atividades instrumentais do quotidiano	
Associada à UFCD	7221 - Apoio na realização de atividades instrumentais;	

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Apoia o indivíduo com restrição de autonomia nas deslocações, dentro e fora de casa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Regras e procedimentos relativos à realização de atividades instrumentais diárias (UFCD 7221) • Apoio nas deslocações ao exterior (UFCD 7221) • O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223) • A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223) • Técnicas de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223) • Alterações na autonomia e funcionalidade e impacto na qualidade de vida do idoso (UFCD 7241) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208). 	<p>4</p>
<p>Adquire bens e serviços necessários ao dia-a-dia do indivíduo e família</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Os serviços pessoais e de apoio à comunidade (UFCD 7206) • Princípios éticos de atuação do profissional (UFCD 7207) • A aquisição de bens e serviços em representação do utente e da família (UFCD 7221) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208). 	<p>4</p>
<p>Procede à armazenagem e conservação de produtos e alimentos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Armazenagem e conservação de produtos (UFCD 7221) • Conservação e armazenamento de géneros alimentícios (UFCD 3296). 	<p>3</p>
<p>Limpa e organiza o espaço doméstico</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Trabalho de limpeza e manutenção dos espaços domésticos (UFCD 7221) • Materiais e utensílios de higienização (UFCD 7221) • Técnicas de higienização dos espaços (UFCD 7221) • Higienização nos diversos contextos de exercício (UFCD 7221) • Regras básicas de manutenção e limpeza de equipamento e utensílios (UFCD 7221). 	<p>4</p>
<p>Procede ao tratamento simples de roupas e de cama</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Tratamento de roupas pessoais e de cama (UFCD 7221) • Ficha de arranjos (UFCD 7221) • Tratamento de roupas pessoais e de cama (UFCD 7221) • Procedimentos para fazer a cama (UFCD 7221). 	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	<ul style="list-style-type: none"> Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7221) Procedimentos de registo (UFCD 7221). 	4

2375	Desenvolver atividades de animação e ocupação de tempos livres
Associada à UFCD	7222 - Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Planeia atividades de animação e ocupação de tempos livres em contexto domiciliário e institucional	<ul style="list-style-type: none"> A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) A animação e ocupação de tempos livres de adultos no domicílio e em instituição: tipologia de atividades, objetivos e benefícios (UFCD 7222) Elaboração de um plano de atividades (UFCD 7222) Estratégias de comunicação (UFCD 7208). 	4

Implementa atividades de animação e ocupação de tempos livres	<ul style="list-style-type: none"> A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) As diferentes formas de animação e ocupação de tempos livres (UFCD 7222) Técnicas de animação aplicados a diversos públicos (UFCD 7222) Momentos de lazer (UFCD 7222) Rotinas diárias (UFCD 7222) Estratégias de comunicação (UFCD 7208). 	4
--	---	---

Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	<ul style="list-style-type: none"> Ocorrências e anomalias na ocupação de tempos livres: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7222) Procedimentos de registo (UFCD 7222). 	4
---	--	---

2376	Participar na prevenção de acidentes domésticos e nos espaços circundantes
Associada à UFCD	7224 - Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
---------	---	---------------

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Identifica a existência de riscos nos espaços habitacionais e circundantes	<ul style="list-style-type: none"> Fatores de risco de acidente em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7224) Técnicas de diagnóstico de risco (UFCD 7224) Principais acidentes e doenças decorrentes da atividade do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7223) Alterações na autonomia e funcionalidade e impacto na qualidade de vida do idoso (UFCD 7241) Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208). 	4
Propõe medidas preventivas e adaptações no espaço domiciliário para melhorar a acessibilidade e a segurança do indivíduo	<ul style="list-style-type: none"> Técnicas de prevenção de acidentes (UFCD 7224) Modificação do meio ambiente (UFCD 7224) Técnicas de prevenção de outros acidentes em contexto institucional e domiciliário (UFCD 7224) Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208). 	4
Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	<ul style="list-style-type: none"> Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7224) Procedimentos de registo (UFCD 7224). 	4

2377

Vigiar/controlar o estado de saúde do indivíduo

Associada à UFCD

7225 - Estado de saúde - abordagem geral em contexto domiciliário;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Apoia na toma de medicação	<ul style="list-style-type: none"> Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7225) Atribuições e responsabilidades (UFCD 7209) Procedimentos e cuidados no apoio à toma de medicação (UFCD 7225) Precauções sobre o uso de medicamentos (UFCD 7225) Cuidados no armazenamento e administração (UFCD 7225) Procedimentos de registo de tomas (UFCD 7225). 	3

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p>Identifica alterações do estado de saúde do indivíduo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7225) • Atribuições e responsabilidades (UFCD 7209) • Técnicas de deteção de alterações do estado de saúde (UFCD 7225) • Observação dos sinais vitais (UFCD 7225) • Questionamento acerca de sinais ou sintomas de alerta (UFCD 7225) • Vigilância da toma de medicação e outros cuidados de saúde (UFCD 7225) • Conceito de doença aguda e de doença crónica (UFCD 7216) • Principais doenças agudas e suas características (UFCD 7216) • Principais doenças crónicas e suas características (UFCD 7216) • A especificidade das doenças crónicas incuráveis (UFCD 7216) • Aspectos psicológicos e sociais da pessoa com doença crónica (UFCD 7216) • Alterações físicas, psicológicas e sociais causadas pela doença crónica (UFCD 7216) • Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216) • A comunicação com o doente, seus familiares e/ou cuidadores (UFCD 7216) • Principais alterações biológicas do envelhecimento (UFCD 7214) • Problemas de saúde mais comuns no idoso (UFCD 7214) • Estados da saúde humana (UFCD 4283) • Tipos de deficiência e características de cada grupo (UFCD 7215). 	<p>4</p>
<p>Aplica procedimentos em casos de alteração do estado de saúde do indivíduo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7225) • Atribuições e responsabilidades (UFCD 7209) • Regras de atuação em situações de alteração do estado de saúde (UFCD 7225) • Forma de atuação (UFCD 7225) • Rede de contactos (UFCD 7225) • O sistema integrado de emergência médica (UFCD 4283) • Posição lateral de segurança (UFCD 4283) • A comunicação com o doente, seus familiares e/ou cuidadores (UFCD 7216) • Técnicas de controlo e gestão de stress profissional (UFCD 7229) • Estratégias de gestão das emoções (UFCD 7229). 	<p>3</p>
<p>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Procedimentos para registo de ocorrências (UFCD 7225). 	<p>4</p>

2378	Colaborar na prevenção da negligência, abusos e maus-tratos sobre o indivíduo
Associada à UFCD	7226 - Prevenção da negligência, abusos e maus-tratos;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Deteta alterações do estado físico, emocional ou psicológico do indivíduo com indicadores de situações de negligência, abusos ou maus-tratos	<ul style="list-style-type: none"> • Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Conceito de mau trato (UFCD 7226) • Categorias de maus tratos (UFCD 7226) • Fatores de risco (UFCD 7226) • Técnicas de deteção de situações de negligência, abuso e maus tratos (UFCD 7226) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208). 	5
Propõe medidas preventivas de situações de negligência, abusos ou maus-tratos	<ul style="list-style-type: none"> • Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Formas de prevenção (UFCD 7226) • Estratégias para lidar com situações de negligência, abuso e maus tratos (UFCD 7226) • Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208) • Estratégias de comunicação (UFCD 7208) • Conceito de inclusão (UFCD 7215) • Papel da família, profissionais e redes sociais na inclusão da pessoa com deficiência (UFCD 7215) • Técnicas de controlo e gestão de stress profissional (UFCD 7229) • Estratégias de gestão das emoções (UFCD 7229) • Entidades que prestam serviços pessoais e de apoio à comunidade (UFCD 7206) • Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208). 	3
Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	<ul style="list-style-type: none"> • Procedimentos para registo e notificação em situações de deteção de maus tratos, negligência ou violência (UFCD 7226). 	3

2379	Gerir resíduos em contexto de prestação de cuidados pessoais e à comunidade
Associada à UFCD	7227 - Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
---------	---	---------------

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Separa os resíduos de acordo com os grupos	<ul style="list-style-type: none"> • Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Conceitos fundamentais sobre gestão de resíduos (UFCD 7227) • Tipologia de resíduos (UFCD 7227) • Normas e procedimentos de recolha, separação e transporte de resíduos (UFCD 7227) • Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações (UFCD 7210) • Dispositivos individuais e medidas de precaução individual (UFCD 7210). 	4
Efetua a recolha e transporte dos resíduos de acordo com os grupos	<ul style="list-style-type: none"> • Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207) • Etapas do processo de gestão de resíduos (UFCD 7227) • Conceitos fundamentais sobre gestão de resíduos (UFCD 7227) • Normas e procedimentos de recolha separação e transporte de resíduos (UFCD 7227) • Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações (UFCD 7210) • Dispositivos individuais e medidas de precaução individual (UFCD 7210). 	4
Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	<ul style="list-style-type: none"> • Ocorrências e anomalias na gestão de resíduos: aspetos fundamentais a transmitir • procedimentos de registo (UFCD 7227). 	4

3.2. Unidades de Competência (UC) da Bolsa ***

2380	Gerir a viatura de apoio domiciliário
Associada à UFCD	7237 - Gestão da viatura de apoio domiciliário;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
Verifica a conformidade dos alimentos a distribuir ** Ponderação: 5	<ul style="list-style-type: none"> • Regulamentos e normas aplicáveis à viatura de apoio domiciliário (VAD) (UFCD 7237) • O interior da viatura de apoio domiciliário e suas características (UFCD 7237) • Normas e procedimentos para o acondicionamento e transporte de alimentos: sistema de controlo de temperatura (UFCD 7237) • Condições de higiene (UFCD 7237) • Registo de entregas (UFCD 7237).

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p>Efetua a arrumação e gestão do espaço interior da viatura ** Ponderação: 5</p>	<ul style="list-style-type: none"> Técnicas de gestão e arrumação do espaço interior da viatura de apoio domiciliário (UFCD 7237) Formas de acondicionamento e arrumação (UFCD 7237) Técnicas de isolamento e separação dos espaços (UFCD 7237) Normas e procedimentos para o acondicionamento e transporte de alimentos (UFCD 7237) Zona de transporte de roupa limpa (UFCD 7237).
<p>Assegura as condições de funcionamento e preservação da viatura e equipamentos ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> Boas práticas de preservação e manutenção (UFCD 7237) Principais órgãos e sistemas a vigiar ao longo do uso (UFCD 7237) Principais ações e procedimentos para uma correta preservação da viatura (UFCD 7237).
<p>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável ** Ponderação: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ocorrências e anomalias na gestão de resíduos: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7237) Procedimentos de registo (UFCD 7237).

2381	Aplicar técnicas de animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica
Associada à UFCD	7239 - Animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p>Seleciona e prepara os materiais e equipamentos ** Ponderação: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> As atividades de animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7239) Atividades de expressão plástica adequadas ao contexto domiciliário e instituição (UFCD 7239) Seleção e preparação de materiais e equipamentos necessários às atividades de expressão plástica (UFCD 7239) Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).
<p>Efetua atividades de expressão plástica de acordo com o proposto ** Ponderação: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> Estratégias de motivação e incentivo para a prática da expressão plástica (UFCD 7239) Técnicas de desenho (UFCD 7239) Técnicas de pintura (UFCD 7239) Técnicas de moldagem (UFCD 7239) Estampagem, colagem, impressão, tecelagem (UFCD 7239) Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).

2382	Aplicar técnicas de animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal
------	--

Associada à UFCD	7240 - Animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal;
-------------------------	---

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
----------------	--

Participa em atividades de expressão musical

** Ponderação: 4

- Objetivos da animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal, em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7240)
- Estratégias de dinamização e motivação de grupos e de indivíduos (UFCD 7240)
- Técnicas de expressão musical e corporal adequadas ao contexto domiciliário e instituição (UFCD 7240)
- Expressão musical (UFCD 7240)
- Canto (UFCD 7240)
- Instrumentos musicais (UFCD 7240)
- Fatores críticos para a implementação das atividades (UFCD 7240)
- Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).

Participa em atividades de expressão corporal

** Ponderação: 4

- Objetivos da animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal, em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7240)
- Estratégias de dinamização e motivação de grupos e de indivíduos (UFCD 7240)
- Técnicas de expressão musical e corporal adequadas ao contexto domiciliário e instituição (UFCD 7240)
- Expressão corporal (UFCD 7240)
- Expressão dramática (UFCD 7240)
- Dança (UFCD 7240)
- Jogos e outras atividades lúdicas (UFCD 7240)
- Fatores críticos para a implementação das atividades (UFCD 7240)
- Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).

Notas:

* - Unidades elementares que integram a qualificação e, como tal, constituem unidades de validação e certificação obrigatórias.

** - A ponderação traduz o grau de importância de cada uma das tarefas no âmbito da UC respetiva. As tarefas com ponderação 5, consideradas fundamentais e imprescindíveis no âmbito da UC, assumem um carácter eliminatório para a sua validação.

*** - Unidades opcionais que apesar de não constituírem o essencial da qualificação, são necessárias para perfazer a qualificação. Para a obtenção da certificação é fixado um número de UC a selecionar da bolsa.